① 「阻害要因」の一覧

番号	項目	理由
①	歩行不安定	ふらつきがあり転倒の危険性がある
②	認知機能の低下	短期記憶障害があり IADL に支障をきたしている
③	ADL 低下	調理・掃除・買物・洗濯・金銭管理などに全介助が必要
④	社会的孤立	外出頻度が少なく地域交流がない
⑤	介護保険サービスによる支援	通所介護・訪問介護・訪問看護・福祉用具等を活用している
⑥	入居中	施設入所中で家族介護負担はない

② 「支援項目別 状況整理」

項目	現在の状態	阻害要因	予測（サービス利用後）	備考（状況・支援内容）
室内移動	自立	①	維持	ふらつきあるため安全確認を実施
屋外移動	一部介助	①③④	維持	外出は職員や家族の付き添いが必要
食事内容	支障なし		維持	常食摂取・嚥下良好で食欲も安定
食事摂取	自立		維持	自力で摂取可能、見守り不要
調理	全介助	③⑤⑥	維持	施設一括調理にて提供
排尿・排便	支障なし		維持	夜間トイレ回数が多いが排泄自立
排泄動作	自立		維持	トイレ動作は自立して行える
口腔衛生	自立		維持	歯磨きは自立、義歯使用あり
口腔ケア	支障なし		維持	訪問歯科にてケア継続中
服薬	自立		維持	朝夕服薬を自己管理で対応
入浴	自立		維持	通所介護にて週 2 回実施中
更衣	自立		維持	上下衣ともに自立可能
掃除	全介助	③⑤	維持	訪問介護で環境整備を実施
洗濯	全介助	③⑤	維持	訪問介護にて洗濯支援実施中
整理・物品の管理	全介助	②③	維持	声かけと職員による支援が必要
金銭管理	全介助	②③	維持	施設と家族で金銭管理を実施
買物	全介助	③④⑤	維持	家族および生協の配達にて対応
コミュニケーション能力	支障なし		維持	意思疎通は問題なく対応可能
認知	支障あり	②	維持	短期記憶低下あるが日常生活には支障なし
社会との関わり	支障あり	④	改善	通所介護で交流機会を確保予定
褥瘡・皮膚の問題	支障なし		維持	皮膚状態良好、異常なし
行動・心理症状(BPSD)	支障なし		維持	幻覚・妄想・徘徊等の症状なし
介護力（家族関係含む）	支障なし	⑥	維持	施設入所により家族介護負担なし
居住環境	支障なし	⑥	維持	手すりやリクライニングベッドあり