

サービス計画書（2）

生活全般の解決すべき課題 （ニーズ）	長期目標	短期目標	サービス内容（援助内容）	サービス種別	事業所名	頻度
健康を維持したい。	健康状態を安定させて生活を継続できるようになる。	体調管理ができるようにする。	・バイタル測定 ・皮膚状態観察 ・緊急時対応 ・医療処置の実施	訪問看護	〇〇訪問看護ステーション	週1回
		症状の確認と指導を受けられるようにする。	・医師による診察 ・指導 ・経過観察 ・内服処方	訪問診療	〇〇内科クリニック	月1～2回
		服薬ミスなく服用できるようにする。	・服薬支援 ・薬剤管理 ・残薬確認	訪問薬局	〇〇薬局	月1～2回
		衛生状態を維持できるようにする。	・口腔内観察 ・ブラッシング ・嚥下評価 ・口腔体操	通所介護	〇〇デイサービス	月2回
安全に生活したい。	転倒を予防し安心して生活できるようになる。	転倒を防止できるようにする。	・定期的な見守り ・緊急時対応 ・体位変換 ・夜間支援	定期巡回随時対応型訪問介護看護	〇〇巡回センター	随時
		補助具を使い安全に移動できる。	・特殊寝台 ・特殊寝台附属品 ・歩行器 ・車いす	福祉用具	〇〇福祉用具レンタル	毎日
歩行を維持したい。	移動能力を保ち自立した生活を継続できるようになる。	安定した歩行が可能となるようにする。	・個別リハビリ ・関節可動域訓練 ・バランス練習	訪問リハビリ	〇〇リハセンター	週1回
			・送迎介助 ・体調確認 ・個別機能訓練（機能評価） ・ADL維持・評価 ・科学的介護推進	通所介護	〇〇デイサービス	週2回
清潔を保持したい。	入浴を通じて清潔が保たれ快適に過ごせるようになる。	清潔に保てるようにする。	・入浴介助 ・体調確認 ・更衣介助 ・整容介助 ・皮膚観察 ・水分補給 ・異常時報告 ・清拭（発熱時等で入浴できない場合）	通所介護	〇〇デイサービス	週2回
継続的な生活支援を受けたい。	家事や身の回りのことに支援を受けながら安心して生活を継続できるようになる。	日常生活が安定して送れるようにする。	・掃除 ・調理 ・洗濯 ・買い物支援	訪問介護	〇〇介護サービス	週2回
余暇を楽しみたい。	他者と交流しながら趣味を継続して生活に楽しみと心の安定を持てるようになる。	日中の過ごし方に充実感を得られるようにする。	・集団活動 ・レクリエーション ・趣味活動支援	通所介護	〇〇デイサービス	週2回

			・自由時間の確保 ・静養スペースの提供			
健康を維持したい。	健康状態を把握し、体調変化に早期対応できるようになる。	日々の健康状態を確認できるようにする。	・日々の体調観察 ・バイタルチェックの記録 ・体調変化時の連携 ・医師や家族への報告	インフォーマル支援	施設看護師	随時
医療機関を受診したい。	必要な受診を継続して受けられるようになる。	医療機関への移動・付き添いを受けて受診できるようにする。	・受診時の付き添い ・医師への情報提供・共有 ・処方薬の受け取り支援 ・受診内容の家族への報告	インフォーマル支援	家族	随時
地域とつながりを維持したい。	孤立せず地域との関係を維持できるようにする。	定期的な訪問を受けて人とのつながりを感じられるようにする。	・声かけ ・安否確認 ・情報提供 ・見守り支援	インフォーマル支援	民生委員	随時